

		着裤子及包鞋和袜子，否则都算“残缺品”。
		2.仪容必须以整齐、简单、朴素，适合学生身份为原则。能辨识身份为准。
十二	其他	1.参赛者在比赛期间，如有违反运动精神之当行为，将依照校规处置。
		2.凡参与比赛及表现优异者，该班体育教师可依此给予体育加分。
		3.体育“免考生”，将不需参与比赛。
		4.体育处有权增删比赛细则。

附件（1）比赛时间表（比赛项目依照 Google classroom 所开放的项目进行）

时间	项目	备注
08:00-09:00	第一阶段	3 个人项、1 个团体项
09:00-09:15	休息	
09:15-10:15	第二阶段	3 个人项、1 个团体项
10:15-10:30	休息	
10:30-11:30	第三阶段	3 个人项、1 个团体项

*为确保比赛成绩准确，成绩将于事后公布于学校网站。

附件（2）各项比赛细则表

序	比赛要求	项目	等级	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
1	时间	100M	小操场	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	时间	800M	体育场	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	积分	切水果	简单	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	积分	顺序摸球	中等	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	积分	敏捷跳跃	中等	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	积分	立定跳远	困难	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	积分	坐姿体前屈	简单				✓	✓	✓
		站立体前屈	简单	✓	✓	✓			
8	次数	俯卧撑	困难	✓	✓	✓			
		跪姿俯卧撑	中等				✓	✓	✓
9	次数	跳绳 1 分钟	无绳	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	团体积分	吃豆人	简单	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	团体积分	躲避球	困难	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	团体积分	全身如框	中等	✓	✓	✓	✓	✓	✓

附件(3): 比赛成绩提交文件必须如以下要求, 否则皆算“废品”

1. 比赛视频要求 (提交如👉图)

1.1 完成后生成视频。(若手机出现过无法下载视频, 建议可使用手机 record 的方式, 但录制必须是如左图的画面。)

1.2 视频必须完整, 若有发现不完整可视为“残缺品”, 若有同分则降1级奖励, 以示公平。

1.3. 校方拥有使用权, 仅供于荣誉榜展示。



2 比赛成绩报告表 (提交如👉图)

2.1 必须是生成的报表

2.2 最终成绩按此图数据“输入”

